

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN CHẨN)

Năm học 2024 - 2025

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h30p)	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Bữa chính trưa (10h45p)	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ
	Thịt lợn, trứng cút kho tàu	Thịt Vịt. Thịt lợn xào mướp	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Tôm sú , thịt lợn rim_ củ quả xào	Thịt gà ,lợn rang gừng _ Bắp cải xào tỏi		Thịt lợn, trứng cút kho tàu	Thịt Vịt. Thịt lợn xào mướp	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Tôm sú , thịt lợn rim_ củ quả xào	Thịt gà ,lợn rang gừng _ Bắp cải xào tỏi
	Canh rau thập cẩm(rau cải) nấu cua	Canh bí xanh nấu xương vịt	Canh rau ngót(bí đỏ) nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh rau cải nấu xương gà		Canh rau thập cẩm(rau cải) nấu cua	Canh bí xanh nấu xương vịt	Canh rau ngót(bí đỏ) nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh rau cải nấu xương gà
Tráng miệng 11h 00	Sữa chua	Nước cam ép	Dưa Vàng	Chuối Tiêu	Dưa hấu	Tráng miệng 11h 15	Sữa chua	Nước cam ép	Sữa Chua	Chuối Tiêu	Sữa Chua
Bữa phụ 13h50	Sữa dielac	Sữa chua	Sữa Dielac	Sữa chua	Sữa Chua	Bữa phụ	Bánh Bao _Sữa Dielac	Cháo bò bí đỏ	Súp gà ngô non	Miến vịt	Bún riêu cua
Bữa chính chiều	Bánh Bao _Sữa Dielac	Com tẻ_Thịt lợn rim_canh Bắp cải nấu thịt	Súp gà ngô non	Miến Vịt	Bún riêu cua						

Trường Mầm Non Hợp Thanh

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN LỄ)

Năm học 2024 - 2025

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h30p)	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Bữa chính trưa (10h45p)	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ
	Thịt gà ,thịt lợn xào nấm kim châm	Thịt vịt,lợn om nấm	Tôm sú thịt lợn rिम_rau bắp cải xào tỏi	Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc	Thịt lợn, trứng cắt kho tàu		Thịt gà ,thịt lợn xào nấm kim châm	Thịt vịt,lợn om nấm	Tôm sú thịt lợn rिम_rau bắp cải xào tỏi	Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc	Thịt lợn, trứng cắt kho tàu
	Canh bí đỏ nấu xương gà	Củ quả nấu xương vịt	Canh rau ngót(rau cải) nấu tôm	Canh su hào nấu xương sườn	Canh rau thập cẩm nấu cua		Canh bí đỏ nấu xương gà	Củ quả nấu xương vịt	Canh rau ngót(rau cải) nấu tôm	Canh su hào nấu xương sườn	Canh rau thập cẩm nấu cua
	Thanh long	Sữa Chua	Chuối Tiêu	Dưa hấu	Dưa vàng		Nước cam ép	Dưa vàng	Sữa Chua	Dưa hấu	Sữa chua
Tráng miệng 11h 00						Tráng miệng 11h 15					
Bữa phụ 13h50	Sữa Chua	Sữa dielac	Sữa chua	Sữa dielac	Sữa Chua	Bữa phụ	Cháo vịt đậu xanh	Bún mọc	Miến vịt	Bánh phu thê rau củ_sữa dielac	Phở bò
Bữa chính chiều	Com tẻ_Thịt lợn rिम_canh bí đỏ nấu thịt	Bún mọc	Miến vịt	Bánh phu thê rau củ_sữa dielac	Phở bò						

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Trang Ngoan

